



SUHMS

SWISS UNDERWATER
AND HYPERBARIC
MEDICAL SOCIETY



COVID-19

Rischi per il subacqueo

RACCOMANDAZIONI DELLA SOCIETÀ
SVIZZERA DI MEDICINA SUBACQUEA E
IPERBARICA «SUHMS»

Società svizzera di medicina subacquea
e iperbarica
Schweizerische Gesellschaft
für Unterwasser- und Hyperbarmedizin
Société suisse de médecine subaquatique
et hyperbare

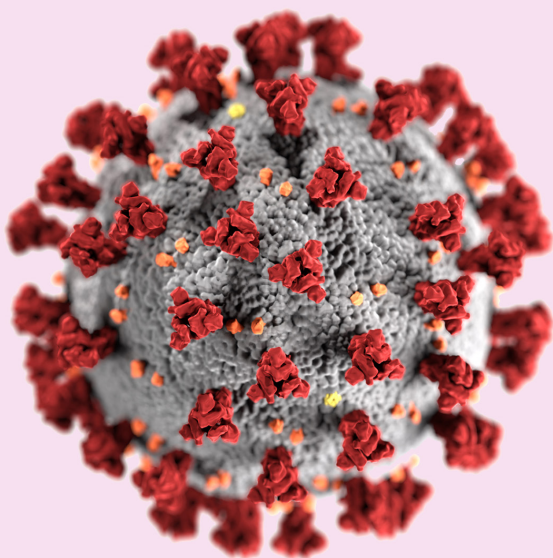


SARS-COV-2 – CORONAVIRUS

Un nuovo coronavirus chiamato «SARS-CoV-2» ha causato una nuova malattia altamente contagiosa con diffusione mondiale (pandemia).

Viene trasmesso principalmente da goccioline e aerosol, come quando si respira, si parla, si urla, si tossisce, si starnutisce o si canta. Il virus può essere quindi trasmesso a diversi metri di distanza e può infettare altre persone attraverso la respirazione.

Il virus SARS-CoV-2 sopravvive sulle superfici (per esempio sulla maniglia di una porta) per un paio di giorni e da lì è in grado di contaminare la mano di qualcuno che, posta a contatto con le mucose (in bocca per esempio) può causare l'infezione.



MALATTIA DA COVID-19

Non tutti coloro che sono stati infettati contraggono la malattia, ma ogni persona infetta può diffondere il virus. La malattia causata da SARS-CoV-2 è chiamata «COVID-19». Possono esserci casi asintomatici, ma anche casi con sintomatologia grave che possono causare la morte della persona infetta.

SINTOMI

I sintomi più frequenti sono:

- ▶ Tosse
- ▶ Febbre
- ▶ Raffreddore
- ▶ Disturbi dell'olfatto e/o del gusto
- ▶ Polmonite

Altri sintomi:

Mal di gola, respirazione difficoltosa, spossatezza, fatica, perdita di appetito, nausea, dolori addominali, vomito, diarrea, infiammazione degli occhi, eruzione cutanea, linfonodi ingrossati, ecc.

GRUPPI A RISCHIO

Persone in età avanzata e persone che soffrono di malattie croniche sono più a rischio di sviluppare un quadro grave della malattia.

Decorsi gravi e anche mortali della malattia COVID-19 possono presentarsi anche in persone giovani e in buona salute.

COVID-19 – EFFETTI A LUNGO TERMINE

Anche dopo un decorso lieve della malattia possono insorgere, a distanza di tempo, gravi danni da COVID-19:

I più importanti sono:

- ▶ Danni polmonari
- ▶ Insufficienza cardiaca o del circolo
- ▶ Forte debolezza, spossatezza, diminuzione della condizione fisica di lunga durata
- ▶ Alterazione della funzione renale
- ▶ Malattie a carico del sistema nervoso centrale (cervello) e periferico (nervi)

RISCHI PER L'ATTIVITÀ SUBACQUEA

COVID-19 – Le conseguenze a lungo termine possono non essere percepite nella vita quotidiana.

Durante le immersioni possono però essere **pericolose per la vita**, come:

- **Barotrauma polmonare**
- **Annegamento dovuto alla mancanza di resistenza allo sforzo**
- **Malattia da decompressione**

IMMERSIONI SICURE AI TEMPI DI COVID-19

Prevenire le infezioni

(anche durante le immersioni):

- Igiene delle mani
- Rispettare le regole della distanza
- Utilizzare maschere protettive
- Utilizzare l'APP SwissCovid
- Evitare di viaggiare verso le aree a rischio
- Manipolazione igienica dell'attrezzatura subacquea
- Rimani informato

Continuate a prevenire gli infortuni subacquei:

- Continuare a effettuare le misure di sicurezza (ad es. controllo pre-immersione)

IN FORMA PER LE IMMERSIONI?

- ▶ È stato malato dall'inizio della pandemia?
- ▶ Si è sentito «strano» o ha avuto contatti con persone infette da SARS-CoV-2?
- ▶ Le sue prestazioni fisiche sono diminuite?
- ▶ Le capita frequentemente di essere senza fiato?
- ▶ Chieda consigli al medico subacqueo di fiducia prima di riprendere l'attività subacquea se non può escludere di aver avuto un'infezione da CORONAVIRUS.
- ▶ Si faccia visitare da un medico subacqueo se avverte dei problemi durante le immersioni.

Informazione e contatti

Questionario - COVID:



<https://suhms.org/medical-examination-2/for-divers/infos-for-divers/covid/>

Trovare un medico subacqueo:



<https://suhms.org/medical-examination-2/for-divers/physicians-2/>

SUHMS 2020



SUHMS Segreteria
Lerchenweg 9
CH-2543 Lengnau
Tel. +41 32 653 85 46
suhms@datacomm.ch
www.suhms.org