

Chiarimenti per il medico subacqueo

Principi di base:

Innanzitutto esame funzionale senza diagnostica per immagini.

Motivo:

1. la funzione cardio-polmonare è determinante per l'idoneità alla subacquea
2. la diagnostica per immagini attraverso
 - a. radiografia o TAC: esposizione a raggi e costi
 - b. ecocardiografia: costi

La diagnostica per immagini va effettuata solo se indicata per la valutazione medica supplementare del paziente indipendentemente dall'idoneità alla subacquea.

Valutazione dei gruppi

1. Subacquei che hanno avuto un'influenza virale a partire dal mese di febbraio 2020 e che non sono mai stati testati hanno potenzialmente contratto il Covid-19. Si richiede loro di sottoporsi alla valutazione dello stato di salute tramite il questionario e contattare un medico subacqueo nel caso di sospetta malattia SARS-CoV2 (nel caso cioè di una o più risposte positive al questionario). Egli deciderà dopo un colloquio se è necessaria una nuova e completa valutazione dell'idoneità subacquea e quando effettuarla.
2. Subacquei che hanno contratto la malattia Covid19 ma non hanno avuto bisogno di un ricovero ospedaliero

Argomenti:

Si ricercano danni conseguenti alla malattia da Covid19 nei polmoni, cuore, reni e sistema di coagulazione

Il procedimento è identico per entrambi i gruppi:

- a. Esame completo di valutazione dell'idoneità alla subacquea
- b. Supplemento anamnestico concernente sintomi/problemi polmonari, cardiaci, nefrologici e della coagulazione
- c. Esami obbligatori: Status, ECG, Spirometria e stato delle urine
- d. Esami opzionali: test di sforzo qualitativo (p.es 20-30 flessioni/step test) con pulsossimetria

Sostegno da parte della SUHMS

- a. Questionario anamnestico specialistico per la pneumologia, la cardiologia la nefrologia e la coagulazione
- b. Indirizzo mail SUHMS per consigli: covid@suhms.org

Al minimo sospetto di danno organico persistente > esame approfondito come per i pazienti ospedalizzati

Fatturazione per prestazioni particolarmente impegnative Frs. 200.- (raccomandazione)

3. Subacquei che hanno contratto la malattia Covid19 e hanno dovuto essere ricoverati in ambiente ospedaliero

Argomenti:

Si cercano le sequele patologiche polmonari, cardiache, nefrologiche e sulla coagulazione dopo infezione da Corona-Virus.

Procedere:

- a. Esame completo di valutazione dell'idoneità alla subacquea
- b. Supplemento anamnestico concernente sintomi/problemi polmonari, cardiaci, nefrologici e della coagulazione
- c. Esami obbligatori:
 - Status
 - ECG ed ergometria limitata ai sintomi con pulsossimetria
 - Pletismografia e capacità di diffusione (DLCO)
 - Laboratorio: Creatinina, stato delle urine (con sedimento e albuminuria)

Sostegno da parte della SUHMS

- a. Questionario anamnestico specialistico per la pneumologia, la cardiologia la nefrologia e la coagulazione
- b. Indirizzo mail SUHMS per consigli: covid@suhms.org

In caso di referti patologici, esami supplementari devono essere effettuati secondo l'indicazione medica indipendentemente dall'idoneità alla subacquea.

Fatturazione: le prestazioni vanno fatturate secondo TARMED in quanto svolte per diagnosticare una malattia

4. Siamo coscienti che in altri paesi vigano raccomandazioni differenti dalle nostre. In certi casi la sospensione delle immersioni subacquee dopo malattia da Covid-19 risulta essere più breve. Dopo molte discussioni il gruppo di esperti SUHMS che ha redatto le raccomandazioni in calce ha ritenuto che le conoscenze attuali su questa nuova malattia non sono sufficienti per raccomandare tempi d'attesa più brevi nell'interesse della sicurezza del paziente.

Le raccomandazioni della SUHMS saranno riviste dagli esperti a intervalli brevi e regolari e adattati di volta in volta a seconda della disponibilità di nuove e importanti conoscenze.

Nuovo (10.08.2020)

Per i subacquei che hanno presentato solo sintomi leggeri (vedi 1) e non sono mai stati testati per il SARS-CoV2 (PCR o Ac) è possibile effettuare un test di detezione degli anticorpi SARS-CoV2 al più presto un mese dopo la completa scomparsa dei sintomi. Se il risultato di questo test è negativo si procede ad un esame completo dell'idoneità alla subacquea. Se questo non presenta controindicazioni si possono autorizzare immediatamente le immersioni.

Se il test di detezione degli anticorpi mostra segni di infezione SARS-CoV2 avvenuta, é necessario aspettare tre mesi almeno prima di effettuare un esame d'idoneità alla subacquea (come per un paziente con test PCR o di detezione degli anticorpi inizialmente positivi con sintomi moderati o leggeri, vedi 2 e 3).

L'estensione dell'esame medico d'idoneità rimane immutata rispetto alla versione precedente delle nostre raccomandazioni COVID19.

Elaborato: 05.06.2020

Revisione: 26.06.2020, 10.08.2020 (conferenza del 31.07.2020)